



В помощь родителям

ДЕТСКИЙ САД

Что важно знать

Желаем успехов!

1. Нехитрые рекомендации, которые помогут Вашему ребёнку легко привыкнуть к детскому саду:

- Создайте дома такие условия, которые приближены к условиям детского сада, т.е. приблизить свой режим дня к режиму дня детского сада.
- Готовьте ребенка к общению с другими детьми и взрослыми: (выходить в общественные места, прогулки и т.п.).
- Отучайте от детских привычек – сосание соски, подгузник, бутылки, укачивание, убаюкивание, др.
- Обучайте ребенка всем необходимым навыкам самообслуживания – это пользование горшком, мыть руки с мылом, пользоваться полотенцем, носовым платком, пить из кружки, кушать ложкой.
- Настраивайте малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад.
- Не угрожайте ребенку детским садом, как наказанием за его грехи и не послушание.
- Готовьте ребенка к разлуке с вами, дайте понять ему, что это лишь потому, что он уже большой.
- Все время объясняйте ребенку, что он для вас дорог и любим.
- В первые дни посещения пребывания ребёнка в детском саду должно быть 2 часа. Постепенно увеличивая время до 12.00, а потом и до вечера. Не опаздывайте, приводите и забирайте ребенка вовремя.

2. На что следует обращать внимание в начале посещения детского сада:

- Все также объясняйте ребенку, что он для Вас, как и прежде дорог и любим.
- Не нервничайте и не показывайте свою тревогу, связанную с поступлением ребенка в детский сад.
- Не затягивайте процесс прощания с малышом по утрам.
- Создайте дома щадящий режим – спокойную обстановку, не включайте на большую громкость телевизор, музыку, никаких вечерних гостей.
- Чаще бывайте на свежем воздухе.
- Закрепляйте положительные впечатления о детском саде, о новых друзьях.
- Если Вас что-то волнует связанное с детским садом, не обсуждайте это при ребенке, поделитесь своими опасениями с сотрудниками ДООУ.

3. Детский сад принесёт малышу много интересного и полезного:

- всестороннее развитие (рисование, лепка, пение, чтение, игры)
- дисциплина (правила поведения по возрасту малыша)
- самостоятельность (малыш научится одеваться, кушать, убирать игрушки)
- общение (игры со сверстниками, умение делиться)
- режим (кушать, гулять, ложиться спать)
- физическая активность